

In Zusammenarbeit mit:



**Sportärzteverband Saar e.V.**  
in der Deutschen Gesellschaft  
für Sportmedizin und Prävention



## Kongressveranstalter und wissenschaftliche Leitung

**Dr. Bernhard Steines, Türkismühle**

*Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Notfallmedizin, H-Arzt, Ambulante Operationen, Akupunktur*

**Bei der Ärztekammer Rheinland-Pfalz sind Fortbildungspunkte beantragt.**

## Auskunft

Dr. Bernhard Steines

Saarbrückerstr. 47 | 66625 Türkismühle

Tel. : 06852-92121 | Fax.: 06852-92123

## Anmeldung & organisatorische Fragen



TUI-Reisecenter, Kongressabteilung

**Karlheinz Mäck & Stefanie Brandt**

Mail: [sinsheim1@tui-reisecenter.de](mailto:sinsheim1@tui-reisecenter.de)

Tel.: 07261/9467-0 oder 07261/9467-27

Fax: 07261/9467-10

Gerne sind wir bei geplanter Bahn- oder Fluganreise behilflich.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen der TUI Deutschland GmbH.

**Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt.

# Sportmedizinische Aspekte des Golfsports in Theorie und Praxis



01. - 04. Oktober 2015

**Hotel- & Golfresort  
Jakobsberg \*\*\*\***

**Boppard am Rhein**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es freut mich, Ihnen eine sportmedizinische Fortbildungsveranstaltung für Ärzte anbieten zu können. Der Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf dem Golfsport.

Das Hotel- & Golfresort Jakobsberg(\*\*\*\*) und der daneben liegende Golfplatz (18-Loch) bieten dafür die besten Bedingungen. Geplant sind jeweils 3 bis 4 Fachvorträge am Vormittag; nachmittags stehen eventuell Schnuppergolf für Anfänger und Trainingskurse für Fortgeschrittene zur Verfügung. Workshops werden zusätzlich angeboten. Außerdem ist ein Golfturnier je nach Interesse und bei ausreichender Anmeldung an beiden Tagen geplant. Greenfee und Reservierungen von Abschlagzeiten, sowie Buchungen zu den einzelnen Kursen und evtl. Workshops können mit der Anmeldung erfolgen. Das Symposium richtet sich an alle sportmedizinisch interessierten Ärzte. Sie haben Unterkunftsmöglichkeiten im Hotel & Golfresort Jakobsberg.

## Anmeldung & organisatorische Fragen



TUI-Reisecenter, Kongressabteilung  
**Karlheinz Mäck & Stefanie Brandt**

Mail: [sinsheim1@tui-reisecenter.de](mailto:sinsheim1@tui-reisecenter.de)

Tel.: 07261/9467-0 oder 07261/9467-27

Fax: 07261/9467-10

Seminarpauschale: **€ 230.00**  
EZ 3 Ü/HP: **€ 450.00**  
DZ 3 Ü/HP: **€ 350.00** pro Person

Bei Selbstbuchern (Hotelleistung) wird zusätzlich zur Seminargebühr eine Kongresskostenpauschale i.H.v. € 30.00 erhoben.

Kosten für Teilnahme am Golfkurs & Greenfee sind in diesen Preisen nicht enthalten.

### DONNERSTAG 01.10.15

Individuelle Anreise und Begrüßungsempfang am Abend

### FREITAG: 02.10.2015

- ab 8.00 Uhr Anmeldung der Teilnehmer
- 8:45 Uhr Begrüßung und Einleitung  
bis 9:00 Uhr in dieThematik  
**Golfsport unter sport-  
medizinischen Aspekten**  
*Dr. med. Bernhard Steines*
- 9:00 Uhr **Koordinationstraining im Golf**  
bis 9:45 Uhr *Marc Müller-Dargusch, Master-Pro*
- 9:45 Uhr **Tipps für ein individuelles aus-  
dauerbetontes Ergänzungs-  
training beim Golfen**  
bis 10:30 Uhr *Prof. Dr. med. Lothar Schwarz*
- 10:30 bis 11:00 Uhr Pause und Möglichkeit zum Besuch der Industrierausstellung vor Ort
- 11:00 Uhr **Behindertengolf**  
bis 11:45 Uhr *Dr. med. Astrid Schanbacher*
- 11:45 Uhr **Schmerzfrei Golfen bis ins  
hohe Alter**  
bis 12:30 Uhr *Dr. med. Wolfgang Karner*
- anschließend Diskussion
- 13:00 bis 14:00 Uhr Mittagspause Besuch der Industrierausstellung für alle Teilnehmer.

#### Nachmittags ab 14:00 Uhr - Praktischer Teil:

Verschiedene Gruppen mit Golf-Pros auf dem Golfgelände, Workshop zum Thema Defibrillation

### SAMSTAG, DEN 03.10.2015

- ab 8:00 Uhr Einschreiben der Teilnehmer
- 8:15 Uhr **Tatort Golf**  
bis 9:00 Uhr *Dr. med. Bernhard Steines*
- 9:00 Uhr **Verletzungen und Schäden  
beim Golfsport**  
bis 9:45 Uhr *Dr. med. Christoph Stöhr*
- 9:45 Uhr **„Golf während und nach  
der Reha“**  
bis 10:30 Uhr *Dr. med. Astrid Schanbacher*
- 10:30 bis 11:00 Uhr Pause und Möglichkeit zum Besuch der Industrierausstellung
- 11:00 Uhr **Doping und Medikamenten-  
missbrauch im Breitensport**  
bis 11:45 Uhr *Prof. Dr. med. Lothar Schwarz*
- 11:45 Uhr **Golf & Gesundheit**  
bis 12:30 Uhr *Marc Müller-Dargusch, Master Pro*
- 12:30 Uhr **Golfspezifische  
Schmerzfriübungen**  
bis 13:15 Uhr *Dres. med. Wolfgang & Brigitte Karner*
- 13:15 bis 14:00 Uhr Mittagspause  
Besuch der Industrierausstellung

#### Nachmittags ab 14:00 Uhr - Praktischer Teil:

Verschiedene Gruppen mit Golf-Pros auf dem Golfgelände Workshops und Industrierausstellung vor Ort

### SONNTAG, DEN 04.10.2015

Individuelle Abreise der Teilnehmer